



Reisefotograf Harry L. Kroib  
präsentiert beeindruckende  
Fotos, die Einblicke in die Natur,  
Kultur sowie das Leben der  
Menschen gewähren.



# Schlemmerreisen



Mannheimer  
Abendakademie

Die **Schlemmerreisen** führen Sie auch im Jahr 2016 kulinarisch mit Gerichten der jeweiligen lokalen Küche in ausgewählte Länder. Die Verwendung der landestypischen Gewürze wird Ihren Gaumen verwöhnen. Die Speisen werden zubereitet von Fouzia Hammoud.

### **Schlemmerreise nach Kanada – der Westen**

Das Klima Kanadas ist geprägt von langen kalten Wintern und kurzen heißen Sommern. Neben großartigen Gletschern, imposanten Wasserfällen prägen ausgedehnte Wälder mit smaragdgrünen Seen die Landschaft der Rocky Mountains. Die wundervolle Natur um die kleinen Dörfer laden zum Erkunden und Verweilen ein. Aber auch die Küstenlandschaft mit ihrer Indianer-Tradition birgt manch einen unerwarteten Reiz.

**Fr, 5.2.2016, 18.30 - 21 Uhr, K10700, 32 €  
Mannheimer Abendakademie U 1, Saal**

### **Schlemmerreise nach Sri Lanka und Malediven**

Der Buddhismus ist in Sri Lanka, der tropfenförmigen Insel im Indischen Ozean, allgegenwärtig. Imposante Ruinenstädte, das heutige kulturelle Zentrum Kandy, die anmutigen „Wolkenmädchen“ in Sigiriya, das Höhlenheiligtum Dambulla mit einer Vielzahl von Buddhastatuen geben Zeugnisse von der tiefen Frömmigkeit der Menschen. Bei der entspannenden Bahnfahrt in das Hochland des Ceylon-Tees scheint beim Anblick der lieblich geschwungenen Teeplantagen die Zeit stehen zu bleiben.

Die Malediven laden mit dem Mix von Bungalows unter Palmen, weißem Sandstrand und smaragdgrünem Wasser zum Entspannen und Genießen ein.

**Fr, 4.3.2016, 18.30 - 21 Uhr, K10701, 32 €  
Mannheimer Abendakademie U 1, Saal**

### **Schlemmerreise nach Norwegen**

Norwegen zu Lande erleben geht am besten mit dem Wohnmobil. Auf der Strecke von 8.500 km bis zum Nordkap und zurück zeigt sich die vielfältige und einzigartige Natur Skandinaviens. Am nördlichsten Punkt Europas stehen, Rentiere im Rudel sehen, die Erhabenheit der Gletscher, Fjorde und gewaltiger Stromschnellen erfahren, die Ausschmückung der Stabkirchen genießen und nicht zuletzt die Tradition und den Alltag des Volkes der Samen kennenlernen, all dies lässt Norwegen seine Besucher erleben.

**Fr, 6.5.2016, 18.30 - 21 Uhr, K10702, 32 €  
Mannheimer Abendakademie U 1, Saal**

### **Schlemmerreise nach Indien – der Süden**

Tamil Nadu ist geprägt vom Reichtum hinduistischen Lebens, vor allen Dingen in den riesigen Tempelstädten. Hier pulsiert der Alltag mit all seinen Gerüchen und der Farbenpracht. Die ausgedehnten Plantagen in den Cardamom-Hills geben dem persönlichen Erfahren der Natur breiten Raum. Das Hochland fungiert als Bindeglied zu den Backwaters und den Städten mit portugiesischer Tradition an der Westküste des Kontinents.

**Fr, 3.6.2016, 18.30 - 21 Uhr, K10703, 32 €  
Mannheimer Abendakademie U 1, Saal**

### **Schlemmerreise nach Thailand**

Schon die Namen der buddhistischen Tempelanlagen aus mehreren Jahrhunderten erschaffen einen Zauber, dem Thailand in all seinen kulturellen Facetten auf vielfältige Weise gerecht wird. Chiang Mai, das Zentrum im Norden, die alten Königsstädte Sukhothai und Ayutthaya, die Insel Koh Samui und die Strände von Kao Lak und nicht zuletzt die Hauptstadt Bangkok ziehen die Besucher in ihren Bann.

**Fr, 1.7.2016, 18.30 - 21 Uhr, K10704, 32 €  
Mannheimer Abendakademie U 1, Saal**

**In der Gebühr sind Speisen und Getränke inklusive.  
Bitte bis spätestens 2 Tage vorher anmelden.  
Bei der Anmeldung bitte angeben,  
wenn Sie Vegetarier sind.  
Informationen: Tel. 0621 1076-105  
Anmeldung: Tel. 0621 1076-150**